



ENTRAIDE &
FRATERNITE

Faites une
pause café.
Ça fait
du **bien!**



PAUSE CAFÉ MODE D'EMPLOI



www.entraide.be

Entraide et Fraternité organise des Pauses Café pour financer des projets de solidarité au Burundi, Guatemala, Nicaragua.

Merci pour votre contribution à l'opération Pauses Café

Ce mode d'emploi vous aide à mener à bien votre Pause Café.

Les Pauses Café permettent de **soutenir les projets d'Entraide et Fraternité au Burundi, Guatemala et Nicaragua**. Ce sont des projets de groupes locaux qui luttent contre la pauvreté et l'injustice.

« En contribuant à l'organisation d'une Pause Café, j'ai vraiment participé à une action sympathique ! C'était beaucoup plus facile que je ne me l'imaginais. Les gens s'arrêtaient et donnaient de grand cœur. »
Thérèse (Paliseul)

Bonne Pause Café !
Entraide et Fraternité



Que vous demandons-nous ?

D'offrir le café dans votre Colruyt, chez vous, sur votre lieu de travail, dans votre entreprise, dans votre club de loisirs, à la sortie de l'école ou d'une réunion de mouvements de jeunesse, lors d'une réunion de parents, d'une assemblée, d'un concert ou d'une compétition sportive, au marché, dans une galerie commerçante, ... partout !

Ce que vous avez à faire :

- acheter et préparer le café (sauf dans les magasins Colruyt)
- faire (faire) des cakes maison
- inviter vos amis, parents, collègues de bureau, voisins et passants à se régaler **en échange d'une participation libre**

Vous organisez votre Pause Café dans l'école de vos enfants ou petits-enfants ?

Proposez donc un café aux parents qui conduisent leurs enfants le matin à l'école ou qui viennent les rechercher en fin de journée. A 15h, ils battent le pavé avant que la cloche ne sonne et le vendredi, à cette heure-là, c'est déjà souvent le début du week-end pour beaucoup. Adultes, enseignants et enfants s'attardent volontiers. Préparez un chocolat chaud pour les enfants.



« Dans notre école, c'était super ! On a

même fait les cakes nous-mêmes.

Et ma Mamy est venue », Caroline (Braine-l'Alleud)

D'autres possibilités s'offrent à vous : proposez un café à vos collègues de bureau sur votre lieu de travail, aux membres de votre famille lors d'une réunion familiale, à vos amis lors d'une fête d'anniversaire, aux membres de votre club, ...

Invitez-les à boire une tasse de café en déposant une participation libre pour soutenir les projets de solidarité d'Entraide et Fraternité au Burundi, Guatemala et Nicaragua. Chacun donne ce qu'il veut !

Quand ?

A la date de votre choix. Sauf si vous l'organisez dans un magasin Colruyt : une seule date (voir sur www.entraide.be).

Pourquoi ?

Les Pauses Café financent au Burundi, Guatemala et Nicaragua des projets de solidarité d'Entraide et Fraternité qui luttent contre la pauvreté et l'injustice. Grâce aux Pauses Café, **des milliers de personnes peuvent construire leur propre avenir.**

Les Pauses Café favorisent la rencontre et l'échange. Grâce aux Pauses Café, **des gens ont du plaisir à partager un moment convivial.**

Les Pauses Café sont l'occasion de parler d'Entraide et Fraternité. Grâce aux Pauses Café, **Entraide et Fraternité est un peu plus connu.**

● Quel matériel ?

Un kit Pause Café est **fourni** à chaque personne qui s'inscrit.

Il comprend :

- affiches
- tirelire Pause Café en carton
- survestes au logo d'Entraide et Fraternité
- dépliants d'appel au don contre la faim au Guatemala et Nicaragua
- lettre d'accord de Colruyt

Il ne comprend pas de café.

A vous d'apporter :

- le café, le thé, le chocolat chaud, la tisane
- le sucre, le lait, les cuillères
- des cakes
- des tasses/gobelets
- des nappes et serviettes
- une table (et des chaises)
- un appareil photo

Faites une
pause café.
Ça fait
du **bien !**



colruytgroup

Si vous organisez une Pause Café dans un magasin Colruyt, **Colruyt offre** café, thé, jus, lait, sucre, gobelets isothermes et bâtonnets mélangeurs et met à disposition tables et chaises. Vous pouvez utiliser les machines à café et les thermos du magasin. Merci à Colruyt qui soutient l'action Pause Café.

● Comment annoncer et inviter ?

Lorsque vous organisez une Pause Café, parlez-en autour de vous, faites en sorte qu'un maximum de personnes le sache !

Placez les affiches dans des lieux stratégiques et à des emplacements bien visibles.

Distribuez une invitation personnalisée (téléchargeable sur le site www.entraide.be) pour convier à la Pause Café élèves, parents d'élèves, enseignants, collègues de bureau, amis, voisins, clients Colruyt, ...

La presse régionale et/ou locale est aussi un canal d'information important pour mettre au courant beaucoup de personnes. Pour la plupart, les gens lisent le journal communal, le journal toutes-boîtes, ... Si vous connaissez personnellement un journaliste, n'hésitez pas à le contacter et à l'inviter le jour de votre Pause Café. Tout article contribue à la notoriété de l'action !

● Quels trucs et astuces ?

Placez les affiches bien en vue.

Rendez votre Pause Café attrayante et visible. Faites en sorte que la table déborde de cakes et non de documents afin que personne ne s'y trompe en passant à proximité : **vous invitez à boire et à manger** et non à lire des documents ! Cela doit se voir. Donnez l'envie au passant de faire *une pause qui fait du bien !*



« Je n'aurais jamais pu imaginer qu'on aurait eu tant de gâteaux et de succès ! ».
André

Seul le **dépliant d'appel au don contre la faim au Guatemala et au Nicaragua** est nécessaire en plus du café et des cakes. Il est à remettre à toute personne qui voudrait en savoir plus et éventuellement donner plus grâce au virement joint.

L'endroit où vous établissez l'espace de la Pause Café est capital. Ne vous mettez pas en plein courant d'air. Si nécessaire, l'administration communale peut parfois aider pour l'installation d'une tente.

N'oubliez pas la **tirelire pour inviter à déposer la participation libre**. Car la Pause Café est une activité de récolte de fonds !

La participation libre signifie que chacun donne ce qu'il veut ou ce qu'il peut ! Si des personnes vous demandent ce qu'elles doivent payer, ne soyez pas trop gourmand mais pas non plus trop modeste.

Dans un lieu public, **n'hésitez pas à inviter vraiment les passants à s'arrêter**. *« Venez boire une tasse de café et donnez un montant libre pour soutenir les paysans et les enfants du Burundi, Guatemala et Nicaragua. Cela ne prend pas beaucoup de temps mais cela fait une grande différence pour les habitants de ces pays qui veulent construire un autre avenir »* ou *« Buvez une tasse de café pour un euro ou ce que vous voulez ! Chaque tasse de café compte pour aider les paysans et les enfants au Burundi, Guatemala et Nicaragua »*. **Soyez actif et entreprenant. Les gens vous remarqueront et cela marche !**

Quelques extras peuvent rendre votre Pause Café encore plus accueillante mais ils ne sont absolument pas indispensables à la réussite de votre Pause Café :

- Créez un espace accueillant et relaxant avec des tables, des chaises, ...
- Créez une ambiance sympathique grâce à quelques musiciens parmi vos amis. Attention, ne mettez pas un cd jouant de la musique dans un lieu public sinon il y a un montant à payer à la Sabam.
- Invitez une personnalité connue à boire une tasse de café (le bourgmestre ou un échevin, ...)

● Du café ou autre chose ?

Les Pauses Café n'excluent pas d'offrir du thé, de la tisane, un jus de fruits ou du chocolat chaud. Au contraire ! Les gens aiment avoir le choix. Et tout le monde n'aime pas le café. Soyez imaginatifs ! Notre préférence va évidemment vers des boissons équitables.



*« Nous, on n'a donné que du jus de pommes.
Et tout le monde était ravi ». Maxime*

● Et pourquoi pas un morceau de cake ?

Les cakes sont **un vrai plus** pour les Pauses Café. Pour le plaisir des papilles et ... pour augmenter la récolte de fonds !



Faites des cakes ou faites-les faire ! Cela provoque une émulation et crée une chaîne de la solidarité ! De nombreuses personnes sont ravies de donner un coup de main pour que des milliers d'autres personnes puissent prendre leur avenir en main au Burundi, Guatemala et Nicaragua.

● Comment vous inscrire ?

Inscrivez-vous auprès du bureau régional d'Entraide et Fraternité, près de chez vous (adresses sur www.entraide.be). Ou contactez Catherine **au siège**, par téléphone (**02 227 66 85**) ou par e-mail (pausecafe@entraide.be). Vous pouvez aussi vous inscrire **en ligne** sur www.entraide.be.

Ai-je besoin d'une autorisation ?

Le seul endroit où vous n'avez pas besoin d'une autorisation, c'est chez vous à la maison.

Si vous faites votre Pause Café **dans un endroit public** (marché, galerie commerçante, ...), vous avez besoin d'**une autorisation de la commune**. N'attendez donc pas la dernière minute !

Pour l'organisation d'une Pause Café dans les magasins Colruyt, vous avez besoin de l'autorisation de Colruyt. Elle est jointe au matériel.

Tous les gérants Colruyt sont informés de cet accord. Prenez contact avec le gérant du Colruyt dans lequel vous souhaitez organiser votre Pause Café afin de régler les différents aspects pratiques.

Ai-je besoin d'une assurance ?

Organiser une Pause Café ne comporte guère de risques ! Mais il vaut mieux que vous et nous, nous soyons tout à fait tranquilles de ce côté.

En tant que personne qui organise une Pause Café, **vous êtes considéré comme volontaire pour Entraide et Fraternité, le temps de la Pause Café.**

Comme volontaire, vous êtes assurés par Entraide et Fraternité pour les accidents de travail en complément de votre assurance personnelle (intervention mutuelle ou assurance privée).

Vous êtes assurés également contre des accidents envers des tiers avec les conditions générales habituelles. Cela signifie que vous êtes protégés contre les risques de blessures et dommages aux biens et personnes pour les dégâts occasionnés aux autres.

Ne sont pas assurés : les dommages aux biens mis à disposition, les dommages à vos propres biens (ordinateur, vêtements, ...).

Aucune police d'assurance ne fournit de garanties illimitées. Souvent, les dommages ne sont remboursés qu'après déduction d'une franchise.

● Et après la Pause Café ?

Transmettez-nous **les meilleures photos** de votre Pause Café. Elles seront mises en ligne sur notre site internet et sur notre page Facebook. Il va de soi que vous offrez à Entraide et Fraternité les droits sur les photos en ayant respecté les règles de protection de la vie privée.

Merci de verser le plus rapidement possible les bénéfices de votre Pause Café sur le compte d'Entraide et Fraternité BE68 0000 0000 34-34.

En **communication**, indiquez **5575 PC, ville et lieu** de la Pause Café. Par exemple, 5575 PC Colruyt Schaerbeek. **N'utilisez pas** le virement joint au dépliant d'appel au don contre la faim qui est exclusivement réservé aux dons individuels et a donc une autre communication.



« Je n'ai que de bons souvenirs. Je suis vraiment content d'avoir pu aider ainsi les enfants du Guatemala ». Angelo

● Mémo

Ce que vous ne devez pas oublier pour votre Pause Café :

- Matériel Pause Café
- Autorisation (si nécessaire)
- Table (et chaises)
- Tasses (et gobelets), petites cuillères
- Cakes
- Thermos de café, de thé et de tisane
- Autres boissons
- Sucre- Lait – Serviettes
- Essuie-tout
- Appareil photo

● Besoin d'aide ?

Entraide et Fraternité

Catherine Houssiau

32 rue du Gouvernement Provisoire - 1000 Bruxelles

T. 02 227 66 85

event@entraide.be | www.entraide.be

