

CARÊME DE PARTAGE PISTES DE CÉLÉBRATIONS 2026

LE DÉFI
D'ENTRAIDE
ET FRATERNITÉ
PEINDRE VOTRE
RÉSISTANCE

LE POSTER
DE CARÊME
+ EXPLICATIONS
4 PAGES À DÉTACHER



Édito

Résister, s'unir,
croire pour Haïti

Dans le contexte actuel marqué par des réalités mondiales complexes et, plus particulièrement, par la situation profondément préoccupante d'Haïti, émergent des attitudes qui tendent à s'imposer comme des réponses nécessaires. Face aux crises récurrentes et aux injustices persistantes, la résistance demeure une disposition fondamentale. Elle s'oppose à toute forme de résignation ou de retrait passif. **Les épreuves que traverse aujourd'hui le peuple haïtien s'apparentent à un désert aride**, dont il est vital de sortir, mais où s'acquièrent également des ressources de lucidité, de force et de persévérance.

Dans la tradition chrétienne, le carême est compris comme un temps de désert : un parcours de dépouillement, de conversion et de renouvellement intérieur. Il enseigne la résistance au mal, l'ouverture fraternelle et la fidélité à la promesse de la Résurrection.

Actuellement, Haïti vit une période de profonde fragilisation : un peuple meurtri par la violence, la pauvreté et l'injustice ; des familles déracinées ; des jeunes privés de perspectives ; des communautés et des institutions affaiblies, parfois jusqu'à l'effacement. Toutefois, **au cœur de ces épreuves subsiste une flamme : celle de la dignité, de l'espérance et de la foi.**

Parce que le carême trouve son accomplissement dans la lumière de la Résurrection, il appelle à des attitudes portées par un dynamisme intérieur et spirituel. À ce titre, nous invitons les chrétiens de Wallonie et de Bruxelles à, avec le peuple haïtien :

- **Résister** : refuser que la peur, l'arbitraire ou l'injustice puissent déterminer l'avenir, et promouvoir une authentique culture de vie.
- **S'unir** : renforcer la cohésion sociale, encourager l'entraide, soutenir les initiatives communautaires et bâtir des solidarités durables.
- **Croire** : affirmer la présence fidèle de Dieu au cœur de l'histoire, reconnaître que la lumière du Christ rejoint les situations de ténèbres, et discerner les signes d'espérance déjà présents dans le quotidien.

En ce carême 2026, nous exhortons les fidèles à s'engager tant sur le plan humain que spirituel. Nous confions la nation haïtienne aux prières de l'Église universelle et appelons à des actions concertées en faveur de la paix, de la justice sociale, de la solidarité et du renforcement des capacités locales. Il importe que chacun contribue à la mission de fraternité qui demeure au cœur de la vocation chrétienne.

Que notre jeûne devienne partage.
Que notre prière devienne espérance.
Que notre solidarité devienne lumière.

Ce carême 2026 peut devenir un chemin de reconstruction et de renouveau, dans la mesure où nous acceptons de cheminer aux côtés de nos frères et sœurs haïtiens. Ensemble, résistons, unissons-nous et croyons, afin de contribuer à l'édification d'une société pacifiée, harmonieuse et porteuse d'espérance.

Père Evens PIERRE-ANTOINE, Clerc de Saint Viateur
Prêtre haïtien

Le chemin
de carême

Le carême, un voyage à travers la résistance haïtienne à la découverte des signes du Royaume

Cette année, « M. Crayon » nous emmène en Haïti.

Nous entamons le voyage ...

Mercredi
des cendres
18 février 2026
Résister avec le Christ
Page 4

1^{er} dimanche
22 février 2026
Affronter nos peurs
Page 5

2^e dimanche
1^{er} mars 2026
Marcher dans l'espérance
Page 6

3^e dimanche
8 mars 2026
La vraie nourriture
Page 7

4^e dimanche
15 mars 2026
Dénoncer
Page 8

5^e dimanche
22 mars 2026
La vie au cœur de la mort
Page 9

Le dimanche
des Rameaux
29 mars 2026
Éviter les pièges
Page 10

Jour de
Pâques
5 avril 2026
Rayonnons la joie
Page 11

Mercredi des cendres

18 février 2026

Résister avec le Christ

Dans une vie trépidante, résister avec le Christ pour entrer dans le combat de Dieu.



Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements, et revenez au Seigneur votre Dieu. Joël 2.13

L'Esprit nous guide au désert, lieu de nos combats intérieurs.

Prenons conscience que nous menons ce combat à la suite du Christ et qu'il est à nos côtés.

Cette année, nous prenons le chemin vers Pâques avec nos partenaires en Haïti qui mènent dans leur pays ce combat pour la justice. Ils pourront être pour nous une source d'inspiration dans nos épreuves personnelles et collectives.

Dans notre désert contemporain, la plus grande tentation est peut-être de croire que nous n'y pouvons rien, que c'est fichu, et de céder au découragement et au fatalisme.

Nos partenaires peuvent nous aider à résister à cette tentation. Mettons-nous à leur écoute et ils nous aideront à entrer en résistance contre cette tentation de l'à quoi bon.

Esprit-Saint, viens en nous, viens transformer nos cœurs de pierre sûrs d'eux-mêmes en cœurs de chair, en cœurs véritablement humains capables d'accueillir l'amour de Dieu qui seul peut transformer le monde.

Méditation

Il avait été annoncé que le diable allait se retirer des affaires et mettre ses outils en vente.

Le jour de la vente, les outils étaient exposés d'une façon attrayante – malice, haine, envie, jalousie, sensualité, fourberie... – tous les instruments du mal étaient là, chacun marqué de son prix.

Il y avait aussi un outil en apparence inoffensif, très usé, mais dont le prix était supérieur à tous les autres. Quelqu'un demanda au diable ce que c'était.

- C'est le découragement, répondit-il.
- Pourquoi le vendez-vous aussi cher ?
- Parce qu'il est plus utile que n'importe quel autre. Avec ça, je peux entrer dans n'importe quel être humain et, une fois à l'intérieur, le manœuvrer de la manière qui me convient le mieux.
- Pourquoi est-il usé ?
- Parce que je l'emploie avec presque tout le monde. Mais très peu de gens savent qu'il m'appartient.

Le prix fixé pour le découragement était si élevé que l'instrument n'a jamais été vendu. Le diable en est toujours propriétaire et il continue à l'utiliser.

Intentions

Seigneur, aide-nous à nous recueillir dans la pièce la plus retirée, à déchirer notre cœur et à nous laisser transformer par la rencontre avec nos frères et sœurs d'Haïti

Guide-nous Seigneur sur ce chemin de prière, de jeûne et de partage qui ouvrira notre cœur aux plus petits pour qui tu as un amour de prédilection.

1^{er} dimanche

22 février 2026

TENTATIONS

Affronter nos peurs

Résister avec le Christ pour ne pas nous laisser envahir par nos peurs.



Alors le diable le quitte. Mt 4,11

Ce n'est pas l'amour qui s'épuise à lutter, mais le diable qui « épuise toutes tentations possibles ».

« L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

L'être humain vit aussi de pain. Le système économique peut l'empêcher de se nourrir, peut le rendre complètement dépendant et le déshumaniser.

L'Évangile appelle à mettre l'humain debout, à lui rendre sa dignité, et cela passe par lui permettre de subvenir à ses besoins grâce au fruit de son travail.

Le bien n'est pas spectaculaire, il ne fait pas la une des journaux. Bombarder, détruire, affamer, c'est facile, c'est lâche et cela va vite. Construire, donner la vie, permettre à l'autre de grandir, cela prend du temps, de la patience et demande du courage.

« C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. »

Adorer Dieu, c'est entrer dans son projet. C'est délaisser les idoles d'aujourd'hui : le profit à tout prix, l'argent, la notoriété, la gloire, la « réussite ». C'est rendre leur dignité aux opprimés, cultiver la fraternité, reconnaître la valeur de chacun-e, pauvre ou riche.

Les pieds dans la terre en Haïti

Malgré les dangers et les difficultés, Haïti doit être (re)construite, et personne ne le fera à notre place. « Il n'y a pas de rose sans épine », dit le proverbe. Le chemin de la délivrance est jonché d'obstacles qu'il faut savoir affronter avec courage.

L'engagement des paysans, des femmes paysannes et des « Madan Sara » qui bravent les plus grands dangers pour continuer à nourrir la population nous inspire profondément. Leur foi inébranlable dans

Intentions

Seigneur, que ton règne vienne ; que ce temps de carême nous incite à dépasser notre espace de confort pour aller à la rencontre des plus pauvres dans leur combat pour plus de justice.

Donne-nous notre pain de ce jour ; Seigneur, aide-nous à chercher à nous nourrir de ta Parole, à dépasser nos peurs de manquer, d'échouer pour nous engager, à l'image des partenaires haïtiens d'Entraide et Fraternité, pour plus d'équité, de solidarité et d'amour.

l'avenir du pays nous montre qu'il n'y a pas d'autre voie que d'affronter nos peurs ensemble.

La solidarité nous permet de nous épauler et de nous entraider dans les moments difficiles. Grâce à l'accompagnement psychosocial assuré par des spécialistes en travail social et en psychologie, nous renforçons notre capacité collective à faire face aux situations les plus éprouvantes et à poursuivre notre mission.

Ricot Jean-Pierre
Coordinateur des projets partenaires en Haïti

2^e dimanche1^{er} mars 2026

TRANSFIGURATION

Marcher dans l'espérance

Résister avec le Christ pour garder l'espérance.

Le Fils de l'Homme dans la gloire de son Père

*Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ;
il est fidèle en tout ce qu'il fait.
Il aime le bon droit et la justice ;
la terre est remplie de son amour. Ps 32 4-5*

Dieu nous appelle à rester fidèles à son Alliance,

Les pieds dans la terre en Haïti

Un proverbe haïtien dit : « Tèt ki abitye pote chapo ap toujou pote chapo » (Une tête habituée à porter un chapeau portera toujours un chapeau). Haïti possède un passé glorieux : elle a marqué l'histoire en créant l'universalité des droits et libertés pour tous, sans distinction de race, de couleur, de religion ou de genre.

Guidés par l'Esprit et raffermis par la foi en Jésus Christ, nous gardons l'espoir de [re]bâtir un monde meilleur, un pays où il fait bon vivre.

Il nous invite à la confiance : sa promesse de justice s'accomplira.

N'hésitons pas à suivre ce chemin. Comme Abraham, osons nous mettre en route en « espérant contre toute espérance. » Croyons comme lui à la promesse de Dieu. Les associations partenaires d'Entraide et Fraternité qui entrent en résistance contre l'injustice dans leur pays prennent le risque de sortir, d'aller à la rencontre de leurs compatriotes pour semer plus de justice, sûrs que tout ce qui apporte plus de justice est conforme au projet de Dieu. Tout acte de justice est béni de Dieu et remplit la terre de son amour.

Lorsque nous construisons la justice et la paix, nous posons un acte de foi et nous révélons le Royaume au cœur d'un monde défiguré. Si nous répondons à cet appel, nous serons confrontés à la souffrance, nous serons invités à vivre « l'espérance contre toute espérance. » La transfiguration ouvre le chemin de la résurrection. La croix défigure. Le Christ nous rejoint défiguré mais il ouvre un chemin de transfiguration. Un chemin qui prend du temps. Un chemin qui demande de traverser la croix, de prendre la vie et la réalité à bras-le-corps.



Intentions

Le Royaume de Dieu se construit peu à peu, nos gestes d'amour aujourd'hui en sont un avant-goût. Aide-nous Seigneur à voir autour de nous les initiatives, les personnes qui résistent à la morosité de notre monde.

Que notre foi en ton Royaume nous engage à redescendre dans la vallée et à mettre ta Parole en pratique, que celles et ceux qui luttent en Haïti, dans des conditions bien plus précaires que les nôtres, nous incitent à avoir foi dans l'avenir, à oser la solidarité.

Ricot Jean-Pierre

3^e dimanche

8 mars 2026

SAMARITAINE

La vraie nourriture

Résister avec le Christ pour trouver la vraie nourriture.

L'eau vive don de Dieu

« Donne-moi à boire » : Jésus représente ces hommes et ces femmes qui, sur notre chemin, nous demandent à boire. On ne peut survivre plus de trois jours sans boisson. Nous savons à quel point l'eau peut devenir un enjeu vital dans les années à venir.

Derrière ce cri, il y a celui des pauvres qui souffrent de ce manque d'eau, victimes des changements climatiques, des catastrophes naturelles, de l'exploitation minière, etc. Répondre à ce cri n'est pas une question de générosité ou de bonne conscience. C'est un devoir humain, c'est une question de justice.

Cette eau vive que le Christ offre à la Samaritaine est aussi celle de la vérité. Vérité envers nous-mêmes, vérité envers des situations injustes. Une vérité qui ne culpabilise pas, une vérité qui invite à avancer.

Cette vérité de la situation en Haïti qui est particulièrement dure dans les villes, en proie à la violence, où chaque déplacement est risqué. Dans les campagnes, les gens peuvent survivre grâce à l'agriculture. Il est important de soutenir les partenaires d'Entraide et Fraternité qui développent cette agriculture au service de la population et dénoncent un système économique qui crée de la dépendance vis-à-vis des pays riches. En luttant pour la souveraineté alimentaire, ces associations rendent aussi sa dignité à la population.

Intentions

Comme nous, Jésus a besoin de pain et d'eau pour vivre, mais pas seulement. Aide-nous Seigneur à contribuer au développement humain intégral et, comme nos partenaires en Haïti, à permettre à l'être humain de grandir aussi dans ses besoins d'amour, de reconnaissance, de vie culturelle et spirituelle.

Aide nous Seigneur à sortir de l'illusion d'un bonheur qui découlerait d'une vie axée sur l'accumulation de richesses et la réussite sociale à tout prix, y compris au détriment des autres, et à dénoncer des systèmes politico-économiques injustes qui favorisent les plus forts.

Ricot Jean-Pierre



Les pieds dans la terre en Haïti

Toutes les luttes et résistances du peuple haïtien s'appuient sur des mécanismes de solidarité. À travers la « Passe Solidaire », nos partenaires garantissent l'accès collectif des populations aux biens et services essentiels. Mais au-delà, ils créent de nouveaux liens sociaux et une communion d'esprit dans la recherche du bien-être commun.

Le principe est simple mais profond : considérer l'autre comme un membre de son propre corps dont il faut prendre soin pour vivifier le corps tout entier. C'est le leitmotiv des organisations communautaires.

Ainsi, les rencontres et actions de résistance deviennent des espaces d'écoute et de transformation de l'esprit collectif. Elles sont la matérialisation de l'Amour du Christ manifesté en nous, un témoignage vivant de fraternité en action.

4^e dimanche (collecte)

15 mars 2026

L'AVEUGLE-NÉ

Dénoncer

Résister avec le Christ pour ne pas fermer les yeux sur la réalité.

*Les ténèbres sont là,
mais la lumière luit aussi.*

Sachons voir les ténèbres. La situation en Haïti est terrible. Elle reflète l'injustice du monde, les inégalités entre pays riches et pauvres, la corruption de certains dirigeants.

Osons dire la réalité d'un monde qui ne veut pas voir. Ne soyons pas angéliques mais ne sombrons pas non plus dans le défaitisme. Sur une terre brûlée la vie peut reprendre.

Nous sommes l'aveugle sur le chemin, ceux qui ne voient pas ou ne voient plus parce que la situation qu'ils vivent est difficile. Ceux qui ne veulent pas voir pour ne pas devoir se remettre en question, ceux qui ne veulent pas voir parce qu'ils croient savoir.

Comment vouloir être lumière du monde si on ne veut pas voir le monde ?

Voir, c'est aussi chercher à s'informer, à accepter que les situations ne sont jamais simples. Dans la vie rien n'est tout noir ou tout blanc.

Reprenons la phrase de Saint-Exupéry dans Le Petit Prince : « on ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel

Intentions

Dans un monde où l'information est manipulée et faussée, donne-nous Seigneur le courage de nous informer, de voir les structures qui favorisent l'iniquité. Donne-nous d'accepter que nous avons une dette vis-à-vis des pays appauvris et de reconnaître que la solidarité n'est que justice.

Les partenaires d'Entraide et Fraternité osent dénoncer les accaparements de terres, le non-respect des droits des femmes, ils osent des plaidoyers en faveur de la souveraineté alimentaire, de l'agroécologie. Donne-nous Seigneur le courage de dénoncer les injustices et de nous engager en faveur des droits de chacun et chacune.

La collecte de ce 4^e dimanche de carême est consacrée aux associations partenaires d'Entraide et Fraternité en Haïti et dans d'autres pays. Notre geste de solidarité, posé en Église, est un geste d'espérance en actes, de fraternité avec ces hommes et ces femmes qui luttent ensemble et sans relâche pour la vie de leurs semblables et la dignité de leur peuple.



est invisible pour les yeux ». Notre chemin de foi nous invite à ouvrir les yeux de notre cœur, à voir en vérité, à ne pas juger ; en d'autres mots, à voir comme Dieu. Pour cela, nous devons accepter que nous sommes tous et toutes en chemin. Ceux qui prétendent tout savoir rejettent ce Dieu qui sauve parce qu'il prend des chemins de traverse ; ceux qui reconnaissent ne pas savoir grandissent dans la foi et l'amour de Dieu. Ils peuvent annoncer ce Dieu qui sauve car ils ont laissé Dieu les toucher.

Les partenaires d'Entraide et Fraternité osent regarder la réalité en face. Ils prennent le temps de créer la confiance. Ils apprennent à se regarder pour mieux se comprendre.

Laissons-les nous inviter à poser un autre regard sur ce qu'ils vivent et à reconnaître que nous avons des *a priori*.

Les pieds dans la terre en Haïti

Fermer les yeux sur la réalité et ne pas dénoncer les causes et les responsables de la situation actuelle équivaudrait à un suicide collectif. C'est pourquoi les partenaires haïtiens d'Entraide et Fraternité s'impliquent dans un travail de plaidoyer qui passe par la conscientisation, pour comprendre la réalité et organiser des actions créatives.

Les résistances contre les accaparements de terre, les luttes pour les droits des femmes, les plaidoyers en faveur de la souveraineté alimentaire et de l'agroécologie sont autant d'actions qui participent à la résistance populaire.

En utilisant notamment les Cahiers de revendications paysannes, ces mobilisations créent les conditions pour projeter le rêve populaire haïtien : un avenir de justice, de dignité et de liberté pour tous.

Ricot Jean-Pierre

5^e dimanche

22 mars 2026

LA RÉSURRECTION DE LAZARE

La vie au cœur de la mort

Résister avec le Christ pour donner la vie au cœur de la mort.

Tu leur diras :

*Ainsi parle le Seigneur Dieu :
Je vais ouvrir vos tombeaux et je vous en ferai remonter, ô mon peuple, et je vous ramènerai sur la terre d'Israël. Ez 37, 12*

Le peuple en exil est dans l'impasse et pourtant... Cette période de l'histoire d'Israël est celle d'une intense activité théologique.

Nous sommes tous confrontés à la mort, à nos morts successives. Nous voudrions bien les éviter. Pourtant, Jésus laisse la mort faire son œuvre.

Notre foi nous invite à ne pas voir dans la mort une fatalité. Elle nous touche au plus profond de notre humanité mais jamais elle ne pourra nous ôter notre dignité d'enfant de Dieu.

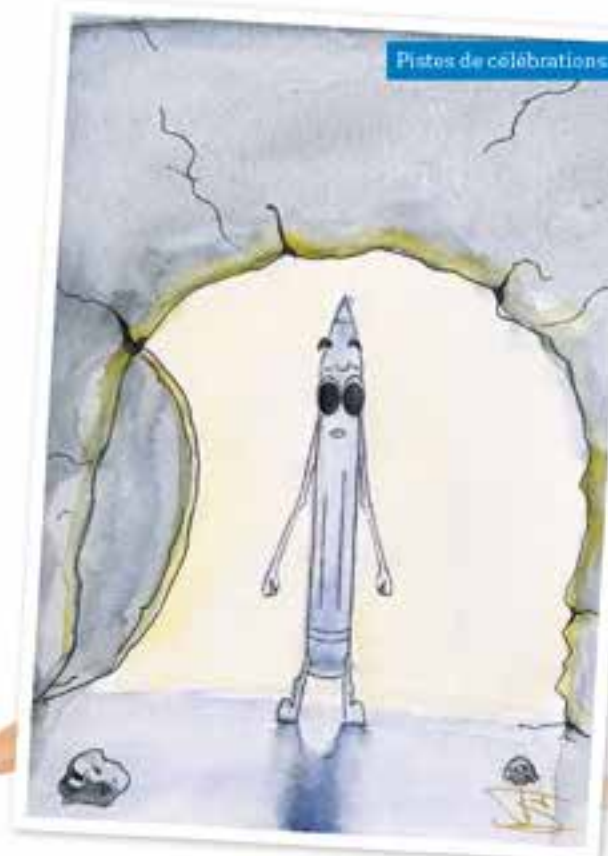
Nous sommes invités à retrouver l'espérance à l'école d'Haïti.

Exemple d'espérance

Le carême nous invite à raviver notre solidarité pour réveiller notre espérance. Dans la difficulté, les partenaires d'Entraide et Fraternité résistent et vivent alors que, dans notre opulence, nous nous endormons parfois.

Nous pouvons redécouvrir l'espérance en accueillant ces partenaires qui ne se laissent jamais abattre.

Nous sommes invités à suivre le Christ dans sa rencontre avec son ami mort. Il est bouleversé, comme il le sera à Gethsémani devant sa propre mort, mais il a mis sa foi dans son Père et il est ressuscité. Cette force de vie est en chacun de nous et elle agit chaque fois qu'un humain se relève, reprend confiance, reprend vie.



Les pieds dans la terre en Haïti

Au jour le jour, les partenaires haïtiens d'Entraide et Fraternité construisent l'avenir à travers leurs actions et un ensemble d'alternatives porteuses de véritables changements. Réduire de 30% le taux de malnutrition infantile et materno-infantile dans une localité de Vallières illustre concrètement cette résistance.

Ce résultat est le fruit de l'engagement des paysans et paysannes qui ont foi dans l'avenir du pays et refusent de céder face à la fatalité. Leurs actions sont l'indicateur d'une espérance vivante en l'avenir.

Cet avenir se construit dans la mobilisation, la résistance et l'expérimentation du vivre-ensemble. Il se bâtit dans la recherche constante du bien-être collectif, pierre après pierre, jour après jour.

Ricot Jean-Pierre

Intentions

Haïti est riche des gens qui y vivent. Là où nous voyons la mort et la pauvreté, les partenaires d'Entraide et Fraternité mettent en place des programmes qui portent des fruits, comme la réduction de 30% du taux de malnutrition infantile et materno-infantile dans une localité de Vallières. Apprends-nous Seigneur à voir ces étincelles de vie et d'espoir autour de nous aussi.

Seigneur, aide-nous à accepter notre condition mortelle sans nous laisser paralyser par elle. Libère-nous de nos peurs, de tous ces obstacles qui nous empêchent d'aimer et de vivre d'une vie plus forte que la mort.

Le dimanche des Rameaux (collecte)

29 mars 2026

EN MARCHÉ VERS LA RÉSURRECTION

Éviter les pièges

Résister avec le Christ pour éviter les pièges de l'exaltation et du découragement.

La liturgie de ce dimanche est très particulière. Elle passe de la joie exubérante de l'entrée triomphale à Jérusalem au désespoir face à la mort de celui qu'on croyait sauveur Israël.

Au terme de notre parcours qui nous a invités à creuser nos faims et nos soifs, à être vrais avec nous-mêmes, à changer notre regard, à accepter de voir ce monde défiguré, à oser mettre notre foi dans

Durant ce carême, nous avons appris à mieux connaître le peuple haïtien et sa lutte pour la vie et les droits humains. Aux portes de la Semaine Sainte, nous sommes à nouveau invités à un geste de partage avec ceux et celles qui, en Haïti et ailleurs, luttent pour le droit de se nourrir et de vivre dans la dignité. **La collecte de ce jour est en effet consacrée à soutenir les projets des partenaires d'Entraide et Fraternité.**

Répondons généreusement à leur courage et à leur détermination en leur donnant les moyens de lutter avec succès contre les injustices.

la vie plus forte que nos morts, la liturgie nous invite à éviter deux écueils, deux impasses : l'exaltation et le découragement.

Le Christ est le Messie, mais notre image du messie est tronquée et nous pourrions croire, comme les foules de Jérusalem et les apôtres, qu'il arrangerait tous nos problèmes.

Le salut apporté par le Christ nous invite à entrer avec lui dans le combat de l'amour, de la justice, du pardon. C'est le combat de Dieu et chaque fois que nous faisons un pas en ce sens, nous nous approchons du Royaume, nous annonçons ce royaume qui advient. Chaque geste de solidarité ouvre l'espérance car il est germe du Royaume.

Intentions

Seigneur, aide-nous à ne pas nous laisser éblouir par nos réussites ou décourager par nos échecs, mais à persévérer sur le chemin de la solidarité, de l'amour et de la confiance en la vie.

Seigneur, nous te rendons grâce pour nos frères d'Haïti qui nous ont guidés et montré que, même dans des circonstances difficiles, un chemin d'humanité, l'annonce du Royaume est possible.

Les pieds dans la terre en Haïti

(Re)construire un pays meurtri, (re)bâtir l'avenir dans une perspective internationaliste : ce travail de titan demande du temps et une approche multi-dimensionnelle. Il n'y a pas de solution miracle.

Le miracle s'opère dans la résistance face à un « projet de mort » pour construire un « projet de vie », guidés par les enseignements du Christ Rédempteur qui éclaire nos chemins. Tout

vrai chrétien est un résistant qui, en préparant l'avènement du Royaume de Dieu, œuvre à créer les conditions nécessaires pour que la Vie et l'Amour de Dieu se manifestent dans chaque cœur.

Les fermes agroécologiques et les initiatives d'économie sociale et solidaire sont des espaces où, dans la conscientisation et la mobilisation collective, prend corps un projet alternatif de vie pour le bien-être de tous.

Ricot Jean-Pierre

Le vaudou

La religion principale en Haïti est le christianisme avec une majorité de personnes de confession catholique romaine. Le vaudou (représenté par les bougies et les bols autour du tronc) est un héritage de tradition africaine et européenne entretenu par les esclaves haïtiens. Le vaudou est encore fort présent dans la pratique religieuse et se retrouve mélangé aux rites chrétiens.



C'EST FAIRE VIVRE LA SOLIDARITÉ

La citadelle

La citadelle "La Ferrière" a été construite après l'indépendance d'Haïti en 1804 pour empêcher un éventuel retour des français. Elle se situe à 900m d'altitude dans le nord du pays.



La lampe « Tèt gridap »

Cette lampe que l'on voit dans le panier porté par la femme est une lampe traditionnelle encore fréquemment utilisée en Haïti.

L'artiste Fransisco Silva

Fransisco habite à Port-au-Prince en Haïti. Il est artiste illustrateur et travaille comme indépendant. Il a fait ses études à l'École nationale des arts (ENARTS) à Port-au-Prince.



RÉSISTER, C'EST FAIRE VIVRE LA SOLIDARITÉ

AYITI!
PA P
PE RI!



Explications du Poster de carême

L'agriculture paysanne

L'agriculture paysanne, et plus particulièrement l'agroécologie, ouvre des perspectives durables et adaptées aux réalités locales. Elle offre, notamment aux femmes, des possibilités d'émancipation, de partage des connaissances et d'autonomisation.



AYITI
PA P
Pe RI!



La résistance

Incarnée par l'homme qui brandit une pancarte (Ayiti pap peri! - qui signifie "Haïti ne mourra pas"), Haïti incarne, pour de nombreux pays dans le monde, le symbole de la résistance. C'est le premier pays à avoir déclaré son indépendance en 1804 en s'affranchissant du pouvoir colonial français.

RÉSISTER,

La musique

La musique haïtienne combine un large éventail d'influences provenant de la population diverse qui s'est installée sur cette île des Caraïbes. La musique haïtienne est principalement influencée par les liens coloniaux européens et les migrations africaines. Le compas, en créole haïtien : Konpa, est un genre musical originaire d'Haïti, très populaire.



La sculpture "Le nègre marron"

Le "nègre marron" est le terme employé pour qualifier un esclave qui arrivait à fuir la propriété dans laquelle il était retenu. La sculpture "Nèg Mawon", située à Port-au-Prince, est le symbole de cette libération.



Jeudi Saint

2 avril 2026

TRIDUUM PASCAL

Oser le service, à la suite du Christ

Vous m'appelez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis.

Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. Jn 13. 13-14

Le disciple n'est pas plus grand que le maître. Pierre n'accepte pas que le Christ lui lave les pieds. Cela ne correspond pas à ce qu'il attend de lui. Un Dieu fort qui va vaincre le mal d'une façon magistrale, par la force. Jésus n'agit pas ainsi, il se met au service de l'Homme et montrera ainsi le chemin du service humble.

Les partenaires d'Entraide et Fraternité prennent aussi ce chemin. Ils construisent petit à petit la confiance, ils avancent au rythme de l'humanité. Ils se mettent au service de ceux qu'ils rencontrent sans imposer une réponse toute faite. Ils les accompagnent simplement, humblement pour qu'ils puissent grandir.

Vendredi Saint

3 avril 2026

TRIDUUM PASCAL

Oser la croix à la suite du Christ

Entre les mains je remets mon esprit.

Notre espérance ne contourne pas la croix, elle la traverse. Le Vendredi Saint nous invite à contempler l'amour de Dieu semé sur la croix.

Nos partenaires sèment cet amour au cœur des croix que vit le peuple haïtien. Nous pouvons confier au Seigneur et remettre entre ses mains ces situations qui nous semblent insolubles et demander l'Esprit qui donne la force de persévérer dans l'amour, jusqu'au bout.

Prenons un temps de silence, de contemplation et d'offrande.



Chaque fois qu'un homme est persécuté pour la justice
Qu'il soit noir, blanc ou cuivré
Qu'il soit du Nord ou du Sud, de l'Est ou de l'Ouest,
C'est encore Vendredi Saint
Chaque fois qu'un homme meurt
Pour que les autres vivent
Pour que ne périsse pas le goût d'être homme c'est encore la Passion.
Chaque fois qu'un homme verse son sang dans les sillons
Obscurs de l'avenir,
Sur le grain qui semble perdu,
C'est Dieu qui sème en pleurant.
C'est aujourd'hui que Jésus souffre et affronte la mort, se relève et se dresse.

Gérard Bessière (Dieu si proche, éditions Desclée De Brouwer)

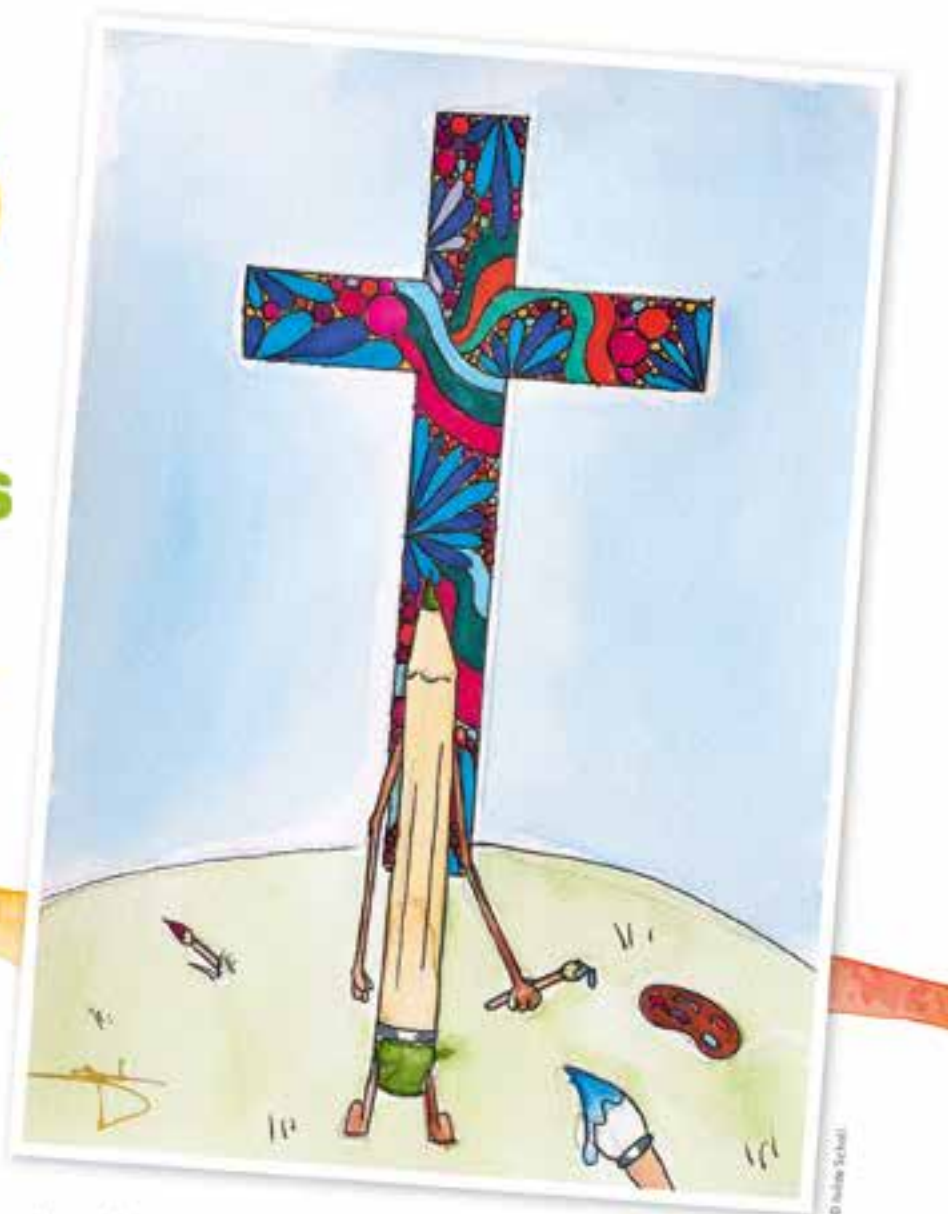
Pâques

5 avril 2026

TRIDUUM PASCAL

Rayonnons
la joie

Debout avec le Christ, devenons
témoins de la vie plus forte que
la mort.



Le dimanche de Pâques est le troisième jour du triduum pascal. Le mystère pascal nous a fait plonger dans la mort pour ressusciter avec le Christ.

Un cri au cœur de la nuit : Christ est ressuscité ! Rien de spectaculaire. La résurrection se passe à l'abri des regards.

Un signe : le tombeau vide.

Un message : ne cherchez pas parmi les morts celui qui est vivant.

Une mission : annoncez la résurrection par toute votre vie.

Nous sommes invités à aller annoncer cette Bonne Nouvelle. Une annonce qui demande notre foi, notre confiance. Celle des femmes, premiers témoins de la résurrection, celle de Jean : « il vit et il crut ».

Avant d'annoncer au monde la résurrection, notre cœur est invité à y croire : croire que l'amour est plus fort que la mort, croire que cette résurrection ne se vit pas de manière spectaculaire mais qu'à travers nos gestes d'amour et de solidarité, un Amour plus grand se donne au monde même si celui-ci reste marqué par la mort.

Intention

Seigneur, augmente
notre foi en ta résurrection.
Avec les partenaires haïtiens
d'Entraide et Fraternité, nous
avons vu qu'aucune force ne peut
détruire l'amour semé. Donne-
nous le courage de persévérer
dans le témoignage de ton
amour pour tous les hommes
et toutes les femmes.

Le Défi
d'Entraide et Fraternité

Peindre la résistance

Haïti : L'histoire d'une résistance qui inspire

Vous connaissez déjà l'histoire extraordinaire d'Haïti grâce au contexte de notre campagne de Carême. Un pays où, face aux crises politiques, climatiques et sanitaires, les communautés rurales cultivent l'espoir et construisent des alternatives solidaires. Des femmes et des hommes qui, comme les révolutionnaires de 1804, refusent de se laisser écraser par l'injustice. Ils et elles résistent.

Aujourd'hui, nos partenaires haïtiens nous rappellent une vérité essentielle : **la résistance, c'est d'abord un acte de solidarité, d'ingéniosité et d'espoir.**



Le Défi d'Entraide et Fraternité

Le défi : peindre votre résistance

Cette année, nous vous mettons au défi de **réaliser une peinture sur le thème de la résistance**. Une invitation à explorer, par l'art, ce qui vous inspire, ce qui vous pousse à agir, ce qui vous donne de l'espoir.

Cette création peut être réalisée en paroisse, en famille, en groupe de solidarité, à l'école ou en atelier collectif.

Par où commencer ?

Voici quelques propositions pour guider votre réflexion :

- **Comment votre foi peut-elle être une source de résistance ?** Face aux injustices, à la fatigue, au désenchantement, comment votre spiritualité vous redonne-t-elle courage et détermination ?
- **Résister, c'est faire vivre la solidarité.** Comment pouvez-vous incarner cette solidarité dans votre vie quotidienne ? Avec vos voisins, votre paroisse, vos pairs ?
- **C'est quoi la solidarité ?** (particulièrement pour les enfants) Est-ce que s'entraider, se soutenir mutuellement, c'est déjà résister ensemble ?

Choisissez l'une de ces propositions, ou bien laissez-vous porter par votre propre inspiration. L'important est que votre peinture **raconte une histoire** : la vôtre, celle de votre communauté, ou celle que vous souhaitez voir advenir.



Une œuvre
picturale
au cœur des défis
d'Entraide & Fraternité,
possible
avec vous !



Partagez votre créativité !

Une fois votre peinture terminée, prenez une belle photo et envoyez-la en mentionnant de quelle paroisse ou école vous venez :

→ benoit.schoemaeker@entraide.be

Date limite : le 20 mars 2026

Et après ?

Nous compilerons toutes vos créations et les partagerons en Belgique et en Haïti. Vos peintures deviendront des messages de solidarité, des témoignages d'espoir envoyés à nos partenaires haïtiens. Elles montreront que, de la Belgique à Port-au-Prince, nous partageons la même conviction : **ensemble, nous pouvons construire un monde différent.**

Comme nos partenaires haïtiens nous l'enseignent : résister, c'est croire que c'est possible. Osons peindre cet avenir !



Textes à méditer

Monseigneur Romélus est né le 17 janvier 1931 à Château dans la presqu'île du Sud d'Haïti. Ordonné prêtre à la cathédrale des Cayes, le 13 juillet 1958, il est nommé évêque de Jérémie le 26 avril 1977. Il occupera cette fonction jusqu'en 2009 (32 ans) quand il prendra sa retraite. Il est décédé le 12 août 2025.

Le texte suivant est tiré de son livre « Espérer contre toute Espérance »

Je regarde le jardin ce matin.
Me revient le souvenir des graines semées qui ont poussé et ne sont pas devenues des arbres. Dans les derniers temps, avant ma retraite, à chaque fois que je venais à Château, j'apportais de Jérémie des plantules de toutes sortes d'arbres fruitiers et décoratifs, que nous achetions ou qui nous avaient été offertes. Les gens du coin, en mon absence, attachaient leurs bêtes aux jeunes arbres qui n'ont pas survécu à ce mauvais traitement. Cette expérience personnelle et toute relative est néanmoins révélatrice des obstacles que chacun peut rencontrer dans ses travaux liés au développement. Il suffit parfois d'un grain de sable pour enrayer la machine. Et le contraire est aussi valable, puisqu'un petit geste peut parfois transformer positivement une situation. C'est pourquoi il est sage d'accorder une même attention aux grandes comme aux petites choses.



Il neigeait...

Du blanc s'étendait doucement
Sur la terre rouge, ocre et poussiéreuse
Elle tombait lentement en tourbillonnant
Pas par grandes rafales ni avec violence,
Non, doucement, comme en se promenant
dans les airs,
Elle recouvrait tendrement la terre.

Mais la terre avait changé de couleur
La vie avait changé de couleur.
De la neige en Haïti !
C'était aussi doux et aussi étonnant
Qu'un printemps des peuples esclaves
Où ceux-ci auraient cessé de se soumettre
Et secoueraient enfin l'ordre établi.
« Il n'y pas de neige en Haïti »,
Disaient les anciens,
D'une manière aussi sentencieuse
que fataliste

Comme ils disaient :
« Il n'y aura pas de liberté pour les esclaves
d'Haïti ».

Mais il neigeait...
La neige recouvrait tout.
Il neigeait.
La neige changeait tout.
Il neigeait dans le cœur des esclaves.
Il neigeait dans l'intelligence des esclaves.
Il neigeait dans la pensée des esclaves.
Il neigeait et la neige leur faisait oublier qu'ils
n'étaient que des esclaves.
Il neigeait et tous ceux qui riaient, qui pleuraient,
qui souffraient,

Mais qui croyaient qu'ils seraient toujours esclaves,
S'apercevaient qu'ils se mentaient, se trompaient,
s'enchaînaient eux-mêmes.
Car il neigeait en Haïti !

Poète haïtien anonyme

Jésus, tes sandales t'ont porté
Vers les humbles et les petits
Vers les bien-portants et les malades
Vers les aveugles et les lépreux
Vers les méchants comme vers les bons.
Tes sandales que Jean-Baptiste n'était pas digne de délier !
Pendant des années, elles ont protégé tes pieds
Des ronces et des épines.
Du sable brûlant et de la poussière.
Des pierres des scandales qui font trébucher.
Tes sandales, Jésus, ne t'ont pas soutenu sur le chemin du Golgotha
On te les avait enlevées pour faire de toi un esclave
Car seuls les hommes libres portaient des chaussures.
Grâce à tes sandales, Jésus, tu as surfé sur la mer
À la rencontre de pêcheurs bredouilles.
En montant au ciel le jour de ton Ascension,
Tu nous as laissé tes sandales pour que nous les chaussions
Afin qu'elles nous portent sur tes traces
Sur les chemins du monde.
Mais, Jésus, il faut que je te le dise franchement.
Tes sandales ne sont pas à ma pointure.
Elles coinent, elles écorchent mes talons,
Elles gênent mes durillons et blessent mes cors aux pieds.
C'est pourquoi, Jésus, envoie-moi ton Esprit
Pour que je devienne moi aussi « Un homme aux semelles de vent ».

Guy Lambrechts

« Avec le peuple de Dieu, avec
des hommes de toute la terre, tu
es invité à vivre l'inespéré. À toi
seul, comment connaîtrais-tu le
rayonnement de Dieu ?

Trop éblouissant pour être vu,
Dieu est un Dieu qui aveugle le
regard. Le Christ, lui, capte ce feu
dévotant, et sans éclat laisse Dieu
transparaître.

Connu ou non, le Christ est là,
auprès de chacun de nous. Il est
tellement lié à l'homme qu'il
demeure en lui, même à son insu.
Il est là comme un clandestin,
brulure au cœur de l'homme,
lumière dans l'obscurité.

Mais le Christ est aussi un autre
que toi-même. Lui, le Vivant, se
tient en avant et au-delà de toi.

Là est son secret, Lui t'a aimé le
premier.

Là est le sens de ta vie : être aimé
pour toujours, pour qu'à ton tour tu
ailles jusqu'à mourir d'aimer. Sans
l'amour, à quoi bon exister ?

Désormais, dans la prière comme
dans la lutte, rien n'est grave si
ce n'est de perdre l'amour. Sans
amour, à quoi bon la foi ?

Le pressens-tu ? Lutte et contem-
plation ont une seule et même
source : le Christ qui est amour.
Si tu pries, c'est par amour. Si tu
luttons, c'est pour rendre visage
humain à l'homme exploité, c'est
encore par amour.

Te laisseras-tu conduire sur ce
chemin ? Au risque de perdre ta
vie, vivras-tu le Christ pour les
hommes ? »

Frère Roger, Taizé

Extrait du livre « Vivre l'Inespéré »,
Le Seuil, 1976

CREDO de Martin Luther King

Je crois en Dieu,
Malgré son silence et son secret, je crois qu'il est vivant.
Malgré le mal et la souffrance,
Je crois qu'il a fait le monde pour le bonheur et pour la vie.
Malgré les limites de notre raison et les limites de notre cœur,
Je crois en Dieu.

Je crois en Jésus Christ,
Je crois qu'il est l'homme véritable
Comme nul homme ne peut l'être par lui-même,
Même si nous le trahissons et le défigurons
Par nos injustices et notre péché.

Je crois en l'Esprit Saint,
Malgré les apparences,
Je crois qu'il conduit l'Eglise.
Malgré la mort, je crois à la résurrection.
Malgré l'ignorance et l'incrédulité,
Je crois que le Royaume de Dieu est offert à tous.

J'ose croire au rêve même de Dieu,
Un ciel nouveau, une terre nouvelle.





Carême Prière universelle

Voici quelques propositions de prières pour la prière universelle. Ces intentions peuvent être insérées parmi d'autres. Vous pouvez aussi vous en inspirer pour la rédaction d'intentions plus adaptées à vos communautés.

Mercredi des cendres 18 février 2026

- Seigneur, ouvre nos cœurs aux témoignages de ceux qui luttent pour la justice en Haïti. Donne-nous un cœur prêt à se laisser transformer par ton Esprit en ce temps de carême.
- Seigneur, nous te rendons grâce pour ce temps de carême qui s'ouvre à nous, que ton esprit nous guide, qu'il nous montre comment grandir dans la foi, qu'il nous donne la force de vivre ces 40 jours en communion avec les partenaires d'Entraide et Fraternité en Haïti.

2^e dimanche de Carême 1^{er} mars 2026

- Donne-nous, Seigneur, de nous laisser interpeller par le courage de nos partenaires. Ils osent semer l'espérance dans des conditions bien plus précaires que les nôtres ; aide-nous Seigneur à devenir témoins d'espérance dans notre monde désabusé.
- Seigneur, tu nous invites à te rejoindre sur la montagne et à écouter la Parole. Donne-nous le courage de prendre du temps pour méditer ta Parole avant de redescendre à la rencontre de tant d'hommes et de femmes dont l'espérance est déçue.

1^{er} dimanche de Carême 22 février 2026

- « L'homme ne vit pas seulement de pain ». Nous te confions notre opulence Seigneur, aide-nous à nous en détacher quelque peu et ouvre notre cœur à une vraie solidarité.
- Seigneur, nous vivons dans un monde d'apparences, de préjugés. Aide-nous à regarder, comme toi, le cœur des hommes et des femmes. Aide-nous à regarder les partenaires d'Entraide et Fraternité comme des hommes et des femmes qui se mettent debout, qui luttent pour leur émancipation et pour une vie meilleure. Aide-nous à voir les valeurs qu'ils vivent, les solidarités qu'ils mettent en place et les combats pour la justice qu'ils mènent avec courage.

3^e dimanche de Carême 8 mars 2026

- Seigneur, toi qui es allé à la rencontre de la Samaritaine, aide-nous à aller à la rencontre des partenaires d'Entraide et Fraternité, à découvrir qu'ils ont des expériences à partager et qu'ils peuvent nous apporter le témoignage des valeurs qu'ils mettent en œuvre dans leurs projets.
- Seigneur, tu nous invites aussi à la rencontre qui nous transforme, aide-nous à changer notre regard sur les « cabossés » de la vie, à les considérer comme des partenaires à part entière et pas seulement comme des personnes à aider.

4^e dimanche de Carême 15 mars 2026

- Seigneur, aide-nous à avoir un regard juste et vrai. Un regard qui ne condamne pas les personnes mais qui peut dénoncer les vraies inégalités, les vraies injustices. Donne-nous l'audace dont font preuve nos partenaires, parfois au risque de leur vie.
- Seigneur, nous sommes tous aveugles sur le chemin de la foi. Donne-nous de l'admettre, d'être comme des enfants qui ont toujours besoin d'apprendre. Que ton Esprit ouvre notre cœur, apprends-nous à mieux te connaître.

Dimanche des Rameaux 29 mars 2026

- Seigneur, tu as accepté le combat de l'amour, le combat de la vie. Tu nous as aimés jusqu'au bout. Donne-nous de ne pas baisser les bras face aux difficultés que nous rencontrons et de continuer à faire de notre vie un projet d'amour.
- Aide-nous à accepter, Seigneur, que nous sommes en chemin vers le Royaume de justice et de paix. Que nos réussites ne nous aveuglent pas car elles ne sont que des étapes et que nos échecs ne nous découragent pas car ils font partie du chemin.

5^e dimanche de Carême 22 mars 2026

- Face à la mort, face aux multiples morts que nous vivons, face à nos échecs ou aux échecs de notre monde, donne-nous Seigneur de ne jamais baisser les bras et de voir les signes de résurrection et de vie comme nos partenaires en Haïti qui refusent la fatalité.
- Seigneur, viens au secours de notre peu de foi. Donne-nous de voir les signes d'espérance, de vie et d'amour autour de nous. Donne-nous de pouvoir poser des gestes qui redonnent le goût de vivre et de s'engager.

Jour de Pâques 5 avril 2026

- Tu es ressuscité et tu nous donnes l'Esprit Saint, apprends-nous à le prier à lui demander la force d'aimer car nous savons aujourd'hui que l'amour a vaincu la mort.
- Tu es ressuscité et tu nous envoies témoigner dans le monde que rien, pas même la mort, ne peut arrêter ton œuvre d'amour. Donne-nous ton Esprit Saint, esprit de conseil, de force, d'audace, de discernement, de prière.





Entraide et Fraternité Rue du Gouvernement Provisoire, 32 | 1000 Bruxelles
02 227 66 80 | entraide@entraide.be | www.entraide.be

Éditrice responsable : Axelle Fischer

Ont collaboré à la rédaction : Xavier Nys, Dolores Fournieu, Benoit Schoemaeker, Ricot Jean-Pierre,
Christine Ori et Isabelle Franck

Photos : Digiprod | Illustrations : Isilde Scholl - Shutterstock | Mise en page et impression : Snel